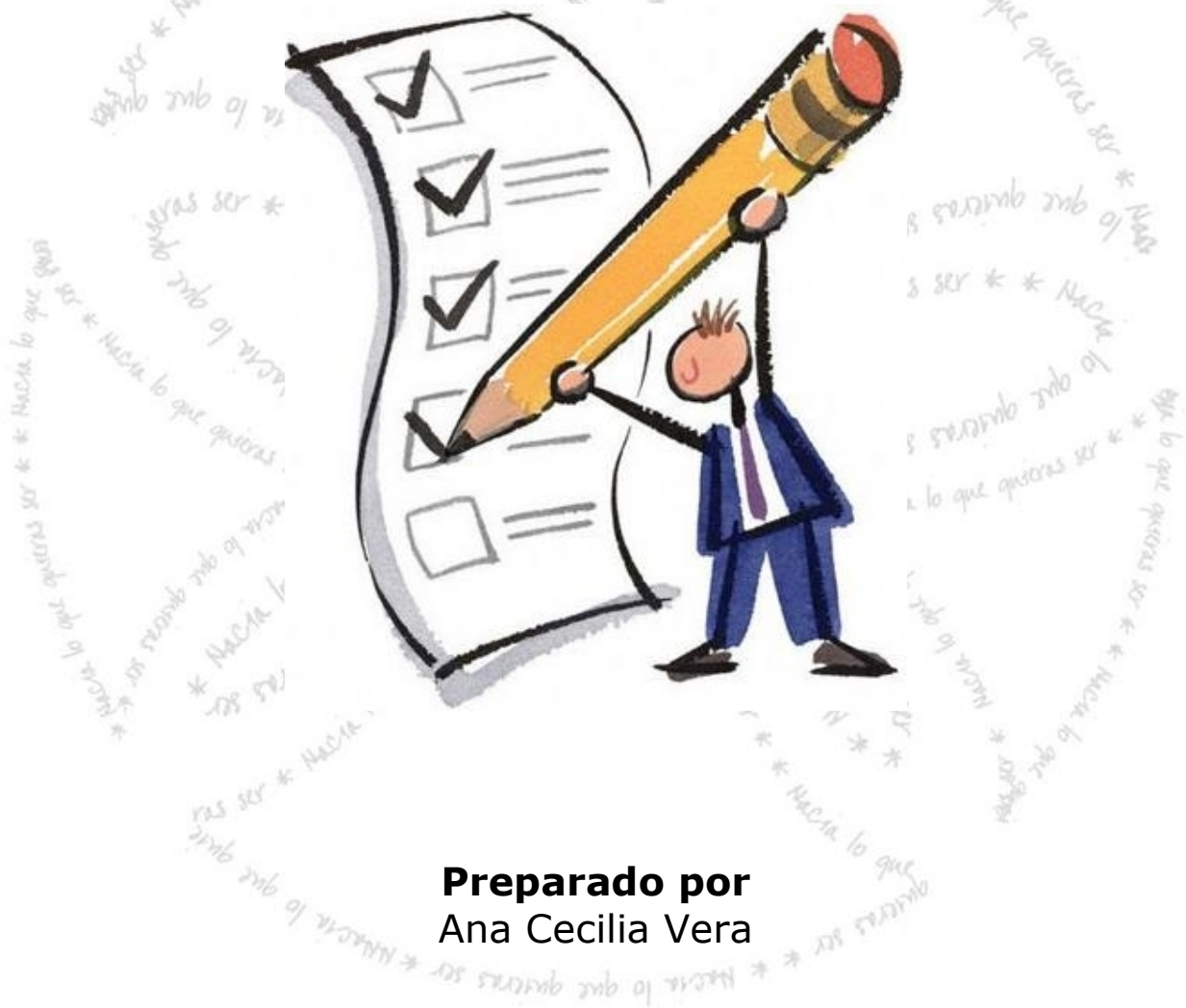


# Crea listas "LO QUE QUIERO ES..."

## Práctica Especial



**Preparado por**  
Ana Cecilia Vera



Ana Cecilia Vera  
COACH ONTOLÓGICO  
*Hacia lo que Quieras Ser*

## Crea listas "LO QUE QUIERO ES..."

Escribe 50 cosas materiales / objetos que quieras tener:
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.

*Hacia lo que Quieras Ser*



Ana Cecilia Vera  
COACH ONTOLÓGICO  
*Hacia lo que Quieras Ser*

Escribe 50 cosas materiales / objetos que quieras tener:
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.
44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

*Hacia lo que Quieras Ser*

Crea listas “LO QUE QUIERO ES...” – Página 4

[www.anaceciliavera.com.ar](http://www.anaceciliavera.com.ar) | [mail@anaceciliavera.com.ar](mailto:mail@anaceciliavera.com.ar)



Ana Cecilia Vera  
COACH ONTOLÓGICO  
*Hacia lo que Quieras Ser*

Escribe 50 acciones que quieras emprender:
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.

*Hacia lo que Quieras Ser*



Ana Cecilia Vera  
COACH ONTOLÓGICO  
Hacia lo que Quieras Ser

Escribe 50 acciones que quieras emprender:
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.
44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

Hacia lo que Quieras Ser

Crea listas “LO QUE QUIERO ES...” – Página 6

[www.anaceciliavera.com.ar](http://www.anaceciliavera.com.ar) | [mail@anaceciliavera.com.ar](mailto:mail@anaceciliavera.com.ar)



Ana Cecilia Vera  
COACH ONTOLÓGICO  
Hacia lo que Quieras Ser

Escribe 50 ideas de lo que quieres SER antes de morir:
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.

Hacia lo que Quieras Ser



Ana Cecilia Vera  
COACH ONTOLÓGICO  
*Hacia lo que Quieras Ser*

Escribe 50 ideas de lo que quieres SER antes de morir:
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.
44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

*Hacia lo que Quieras Ser*

Crea listas “LO QUE QUIERO ES...” – Página 8

[www.anaceciliavera.com.ar](http://www.anaceciliavera.com.ar) | [mail@anaceciliavera.com.ar](mailto:mail@anaceciliavera.com.ar)



Ana Cecilia Vera  
COACH ONTOLÓGICO  
*Hacia lo que Quieras Ser*

Escribe 50 actividades o acciones que te encanten hacer y piensa en maneras de ganarte la vida haciéndolas:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.

*Hacia lo que Quieras Ser*

Crea listas “LO QUE QUIERO ES...” – Página 9

[www.anaceciliavera.com.ar](http://www.anaceciliavera.com.ar) | [mail@anaceciliavera.com.ar](mailto:mail@anaceciliavera.com.ar)



Ana Cecilia Vera  
COACH ONTOLÓGICO  
Hacia lo que Quieras Ser

Escribe 50 actividades o acciones que te encanten hacer y piensa en maneras de ganarte la vida haciéndolas:

28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.
44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

**TIP:** Expresa cada cosa que quieras en POSITIVO... No escribas por ejemplo: "no quiero ser una persona antipática". Escribe: "Quiero ser simpática, quiero ser una persona alegre". Así con cada uno de tus deseos.

Si tienes alguna duda o consulta sobre estas listas, **no dudes en escribirme a [mail@anaceciliavera.com.ar](mailto:mail@anaceciliavera.com.ar)**.

Con amor,  
Ani Vera

Hacia lo que Quieras Ser



La Coach *Ana Cecilia Vera* asiste a personas y profesionales en el proceso de cambio que necesitan para emprender y lograr sus objetivos desde una transformación interior.

Para recibir más estrategias GRATIS visita el portal que se encuentra al pie de esta página.

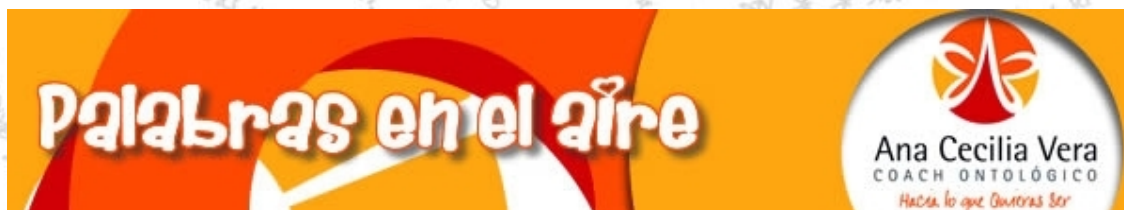
## Suscripción GRATIS Al Boletín

**Para beneficio de las personas que conozcas y para que ellas también puedan beneficiarse de estos recursos, INVÍTALOS a suscribirse GRATIS al boletín *Palabras En El Aire*.**

Recibirán **GRATIS** el Reporte Especial **"4 Pasos para Superar Pensamientos Negativos que te Impiden Avanzar"**.

Está repleto de artículos e ideas preparados especialmente para asistirlos a crear nuevas posibilidades en su vida y disfrutarla al máximo con éxito y felicidad.

☺ Que se den una vuelta por el portal [www.anaceciliavera.com.ar](http://www.anaceciliavera.com.ar)



Un boletín de suscripción GRATUITA que invita a la reflexión a personas y profesionales que desean un cambio en su vida a través de herramientas y recursos que los asiste a encontrar nuevos caminos y nuevas respuestas hacia lo que quieran Ser, Hacer y Tener.

*Hacia lo que Quieras Ser*

Crea listas "LO QUE QUIERO ES..." – Página 11

[www.anaceciliavera.com.ar](http://www.anaceciliavera.com.ar) | [mail@anaceciliavera.com.ar](mailto:mail@anaceciliavera.com.ar)



Ana Cecilia Vera  
COACH ONTOLÓGICO  
*Hacia lo que Quieras Ser*

## Sobre La Autora

La Ing. Ana Cecilia Vera, coach ontológico es escritora, emprendedora, capacitadora y coach de personas y profesionales que con convicción, desean transitar un proceso de cambio y crecimiento personal, a través de herramientas que les permitan observarse diferente y desde una transformación interior puedan crear nuevas y mejores experiencias para sus vidas.

Es directora de **Hacia Lo Que Quieras Ser**.

*Su misión es asistir con su palabra el proceso de descubrir el verdadero potencial de cada ser humano inspirando en ellos la posibilidad de concretar sus sueños desde una emoción de gratitud, pasión y amor por la vida.*

A partir de descubrir y poner en acción ese potencial interior, las personas disfrutan de experiencias felices en todos sus ámbitos de vida porque esa transformación de su ser se ve reflejada en el exterior produciendo cambios positivos sin precedentes.

Después de atravesar difíciles quiebres en su vida personal y en su trabajo, Ana Cecilia decidió emprender una búsqueda interior para descubrir ese potencial que latía en su ser desde siempre. Luego de encontrar las respuestas que necesitaba, eligió ponerse al servicio de las personas para asistirles en el mismo proceso de aprendizaje que tanto beneficio y bienestar le ha dado y le da cada día; convirtiéndose en un puente entre su realidad presente y los sueños que tanto anhelan.

Sus alumnos y clientes cuentan que trabajar en sus procesos personales con Ana Cecilia los ha ayudado a despertar el potencial de sus talentos y recursos que no sabían que poseían, a identificar sus necesidades, clarificar sus metas y a trabajar juntos para diseñar planes de acción concretos para el logro de sus objetivos.

Ana Cecilia asiste a personas y profesionales en sus procesos de cambio, a través de sesiones de coaching personales 1 a 1 y grupales, workshops y programas de conferencias y seminarios.

Ana Cecilia vive actualmente en el sur de la Patagonia Argentina, en Puerto Madryn provincia del Chubut con Ignacio Minoli su compañero y amor de vida.

Ing. Ana Cecilia Vera  
Mitre 558, 2ºC. U9120AOL  
Puerto Madryn, Chubut. Argentina  
Tel.: +54 9 2965 15209990  
E-mail: [mail@anaceciliavera.com.ar](mailto:mail@anaceciliavera.com.ar)  
[www.anaceciliavera.com.ar](http://www.anaceciliavera.com.ar)

*Hacia lo que Quieras Ser*